

## Wat is osteopathie?

*ALLES IN UW LICHAAM BEWEEGT, VAN SPIEREN TOT BLOEDVATEN, VAN INGEWANDEN TOT BOTTEN. OSTEOPATHIE IS EEN VEILIGE THERAPIE DIE ZICH RICHT OP DE BEWEGING(BEPERKING) VAN EN IN HET LICHAAM. DEZE BEWEEGLIJKHEID IS NODIG OM GOED EN ZONDER KLACHTEN TE KUNNEN FUNCTIONEREN. OSTEOPATHIE IS EEN MANUELE GENEESWIJZE DIE ZICH RICHT OP HET VINDEN EN BEHANDELEN VAN BEWEGINGSBEPERKINGEN IN HET LICHAAM. DE OSTEOPATHIE GAAT UIT VAN DE GEDACHTE DAT HET MENSELIJK LICHAAM EEN EENHEID IS. UW LICHAAM BESTAAT UIT VERSCHILLENDE SYSTEMEN DIE ELKAAR DIENEN EN ELKAAR DAARDOOR IN EVENWICHT HOUDEN. IS ÉÉN VAN DEZE SYSTEMEN UIT BALANS, DAN WERKT UW ZELF-GENEZEND VERMOGEN MINDER WAARDOOR OVERBELASTINGEN (BLESSURES) KUNNEN ONTSTAAN.*





## Waarom osteopathie?

Een osteopaat is altijd op zoek naar oorzaken van een (pijn)klacht. Hij onderzoekt de beweeglijkheid van alle delen van het lichaam (spieren, gewrichten, banden, organen, zenuwen, bloedvaten, bindweefsel) om een zo volledig mogelijk beeld van uw probleem te krijgen.

Het lichaam heeft een natuurlijk, zelf-herstellend vermogen om blessures te verhelpen. Als het lichaam gezond is, gebeurt dat ook. Is het evenwicht verstoord geraakt, bijvoorbeeld door een ongeval, een ziekte of operatie, langdurige stress, slechte voedingsgewoonten of te weinig bewegen (een éézijdig bewegingspatroon) dan heeft het lichaam hulp nodig om het evenwicht te herstellen. De osteopathie richt zich op het opheffen van bewegingsstoornissen in het lichaam.

De osteopaat behandelt u eigenlijk volgens een drie dimensionaal concept. Hij onderscheidt drie verschillende bewegende systemen in het lichaam.

- 1 - het bewegingsapparaat, dat bestaat uit botten, gewrichten en spieren.
- 2 - het orgaansysteem, waaronder behalve organen en hun omringende vliezen, ook bloedvaten en het lymfestelsel vallen.
- 3 - het craniosacrale systeem, met schedelbotten, wervelkolom, ruggenmergsvlies en hersenvochtcirculatie.

In het onderzoek door de osteopaat worden deze systemen onderzocht.

Een osteopaat is altijd op zoek naar oorzaken van een (pijn)klacht en dit is niet altijd de plek waar de klacht zich openbaart!

Bij Osteopathie Westmaas worden ook problemen bij pasgeborenen behandeld zoals refluxklachten, darmkrampjes, slaapstoornissen, voorkeurshoudingen, excessief huilen e.d. Ook het opgroeiende kind met uiteenlopende indicaties zoals stoornissen in motorische of cognitieve vaardigheden (gedragsstoornissen, concentratiestoornissen e.d.) en algemene problematiek (obstipatie, hoofdpijn, nek/schouder- en rugklachten.) kan bij Osteopathie Westmaas terecht.

FysioFit Westmaas  
Rootweide 1A  
Westmaas



Contact informatie  
T: 0186-576493  
m: [info@osteopathie-westmaas.nl](mailto:info@osteopathie-westmaas.nl)